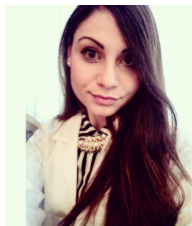



PERSONAL INFORMATION

Hilary Di Sibio



 viale monza 165, 20125 Milano (Italy)

 3394267050

 hila.disibio@gmail.com

 www.dimagnirecongusto.it

 Skype

Sex Female | Date of birth 11/05/1989 | Nationality Italian, Polistena (RC), DSBHRY89E51G7911

WORK EXPERIENCE

09/2017

Insegnate, supplente, del bando "BIOLOGI NELLE SCUOLE 2017/2018"

ISTITUTO COMPRENSIVO ALVARO - GEBBIONE, VIA BOTTEGHELLE, Reggio Calabria (Italy)

Progetto indotto dall'ENPAB con la Partecipazione e la Comunicazione" del Ministero dell'Istruzione. Il Progetto è rivolto alle scuole elementari a partire dall'anno scolastico 2017-2018 - sarà articolato in incontri frontali con bambini alunni delle classi terze e i genitori, sportelli di ascolto e di educazione ecologica e nutrizionale, laboratori pratici e interattivi con l'utilizzo delle nuove tecnologie di comunicazione.

17/06/2017–Present

Docente di Nutrizione Pediatrica

SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione)

Corso: "**ALIMENTAZIONE PEDIATRICA**" corso di perfezionamento in Scienze della nutrizione. Crediti ECM

Napoli, Milano, Online (FAD)

05/2017

Educazione Nutrizionale in età Pediatrica

GIOCO E IMPARO, CENTRO RICREATIVO E DIDATTICO, DOPOSCUOLA, LUDOTECA, Marina di Gioiosa Jonica (Italy)

Progetto di Educazione Nutrizionale rivolta a bambini (fascia d'età 3-10)

"Dalla Terra alla Tavola" per scoprire le basi di una alimentazione sana e per riscoprire il gusto di una merenda fatta con cibi semplici e nutrienti coltivati con metodi naturali e biologici.

01/04/2017

Docente Nutrizione corso: "Nutrizione di base, clinica e sportiva " (50 ECM)

Sifa (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione), Milano (Italy)

Lezione: **Valutazione dello stato nutrizionale e tecniche antropometriche di base**

- Valutazione dello stato nutrizionale
- Peso corporeo
- Statura e altezza
- Rapporto peso/altezza
- BMI e rischio di sviluppo della sindrome metabolica
- Circonferenze
- Rapporto vita/fianchi
- Indagini biochimiche
- Indagini immunologiche– Prove di funzionalità muscolare

25/03/2017

Relatrice al Congresso: "Nutrizione Consapevole: La nuova terapia di prevenzione.

Organizzato Dott.ssa Marta Ciani, Biologa Nutrizionista e Patrocinio ENPAB, presidente dott.ssa

Stallone Tiziana. Hotel "La di Moret", viale Tricesimo 276, Udine (Italy)

Preselezione sessione III: "Gravidanza e Allattamento: strumento preventivo nel bambino e nella donna". Dott.ssa Hilary Di Sibio Biologa Nutrizionista

18/03/2017 **Relatrice al 3° CONGRESSO NAZIONALE: ALIMENTAZIONE, ATTIVITA' FISICA E POSTUROLOGIA**

Responsabile scientifico dott. Massimo Spattini e del Presidente dott. Fabrizio D'Agostino. Hotel Michelangelo, Piazza Luigi di Savoia, 6, 20124 Milano, Milano (Italy)

Presentazione I sessione: "Dai primi 1000 giorni di vita in poi: come l'imprinting nutrizionale modula lo stato di salute in età adulta"

12/2016–Present **Docente di Nutrizione in Gravidanza e Allattamento**

SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione), Milano (Italy)

- Corso: "**Allenamento e Alimentazione in Gravidanza e nel Post Parto**" Milano e online

12/2016–Present **Docente Nutrizione Sportiva**

Accademia Italiana Fitness, Milano. (Italy)

Palestra HealthCity Duomo, Via San Paolo

Docente Nutrizione sportiva corsi:

- Corso Nutrizione Nello Sport 1° Livello (riconoscimento CONI)
- Corso Personal Trainer 1° Livello (riconoscimento CONI)

01/2017–Present **Libera professionista, Biologa Nutrizionista presso**

Studio di Nutrizione: Dott.ssa Hilary Di Sibio, Biologa Nutrizionista, via Tommaso Campanella 1A, Marina di Gioiosa Jonica (Italy)

04/2016–Present **Libero Professionista, Biologo Nutrizionista**

Centro Diagnostico Gallaratese (CDG). Via Marsala, 34, Gallarate (VA) (Italy)

19/10/2015–Present **Biologa Nutrizionista, Libero Professionista**

Studio Prisma s.r.l., centro Fisioterapico dal 1990, Milano (Italy)

01/2016–Present **Biologa Nutrizionista, Libera Professionista. via Campanella Tommaso 1**

Palestra Fitness Point, Melito di Porto Salvo (RC) (Italy)

11/2015–Present **Biologa Nutrizionista, Libero Professionista**

Studio Medico Polispecialistico, via mulino 60., Mammola (RC) (Italy)

10/2015–Present **Libera Professionista, Biologa Nutrizionista.**

Studio Medico, Galatro, via Aldo Moro 1/F (Italy)

Studio medico Dott.ssa Orlando. Via Sofia Alessio Francesco, 89029 Taurianova RC

- 11/04/2016–09/2016 **Collaboratrice Biologa Nutrizionista, AZIENDA OSPEDALIERA G. SALVINI -OSPEDALE BOLLATE dal 1993. Via Piave 20 - Bollate (MI).**
Reparto di Alta Specializzazione Disturbi del Comportamento Alimentare in età Pediatrica (DCA).
Responsabile Dott.re Roberto Rodolfo Colombo.
INTERVENTO IN EQUIPE PER PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA DI SOVRAPPESO E OBESITÀ
Obiettivi: "Incidere positivamente ed in modo persistente su alimentazione, comportamento e attività fisica del bambino e adolescente" (come da Consensus Società Italiana di Nutrizione Pediatrica, SINUPE, 2001-2005).
- 05/2016–11/11/2016 **Biologist Nutritionist, contributor at Idressitalian.com**
Idressitalian.com
Contribuisco al magazine, Idressitalian.com, scrivendo nella rubrica dedicata alla Nutrizione per trasmettere delle sane abitudini alimentari basate sulla Dieta Mediterranea.
- 14/09/2015–15/04/2016 **Biologa Nutrizionista, libero professionista presso le farmacie Lloyds**
Vitanet Global Pharmacy s.r.l. gruppo De Vita, Milano (Italy)
Percorsi di Educazione e Ri-educazione Alimentare
Anamnesi e Valutazione dello Stato Nutrizionale, del Fabbisogno Energetico e del Metabolismo Basale.
Elaborazione di piani nutrizionali e schemi dietetici adeguati alle esigenze del paziente in ogni fascia d'età: pediatrica, adulta e senile.
Elaborazione di piani nutrizionali e schemi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche particolari: Gravidanza, Allattamento, Menopausa, Terza età, Attività Sportiva; per pazienti Oncologici, con Diabete, in Sovrappeso o Obesi...etc.

Consulenze nutrizionali e schemi dietetici per Alimentazione Vegetariana e Vegana.
Reclutamento di nuove Farmacie
- 02/02/2014–28/02/2015 **Tirocinante Medico Nutrizionista**
Azienda Ospedaliera San Raffaele
Relatore Dott.re Saibene Alessandro, Responsabile dell'Aria di Nutrizione Clinica dell'Unità di Medicina Endocrino - Metabolica.
Tirocinante presso gli Ambulatori di Nutrizione Clinica e Dietologia, reparto di Medicina Generale ad indirizzo Diabetologico ed Endocrino Metabolico.
Ricevimento ed Anamnesi dei pazienti, affiancamento nel percorso educativo del Counting dei Carboidrati per soggetti con Diabete, elaborazione di piani nutrizionali per donne affette da Cancro al seno, attuazione di Calorimetrie indirette.
Collaborazione al progetto di ricerca "Effetto di una Terapia Dietetico-Nutrizionale rivolta a pazienti con Diabete Mellito non Insulino-Dipendente (NIDDM) e sovrappeso, alla dimissione ospedaliera: valutazione della risposta al trattamento terapeutico Online tramite un tool informatico".
- 01/05/2011–30/08/2011 **Tirocinante**
Gatjc S.A.S Cremonese Leona, Centro di Procreazione Assistita, Gioia Tauro (RC) (Italy)
Tirocinante presso il reparto di Nutrizione, affiancamento e collaborazione con i Biologi Nutrizionisti del centro. Rapporto diretto con il paziente, ricevimento ed anamnesi del paziente, diario nutrizionale, formulazione di un piano alimentare adeguato alle specifiche esigenze del paziente; nello specifico: elaborazione di diete relative alle intolleranze alimentari, manipolazione ed esercitazione nei laboratori al microscopio sui relativi campioni biologici e allestimento dei kit.
- 08/03/2013–Present **Collaborazione con Psicologhe durante convegni in occasione della festa delle**

Donne: "Le parole del corpo" e "Sulle ali della Donna" tema trattato disturbi del comportamento alimentare.

A.D.O.S. Onlus (Associazione donne Organizzate socialmente), Reggio Calabria (Italy)

2011–2013 **Volontaria, per i mesi estivi da giugno ad agosto, per bambini diversamente abili. Organizzazione e coordinamento durante attività ludiche e ricreative**

A.D.O.S. Onlus (Associazione Donne Organizzate Socialmente), Galatro (RC) (Italy)

EDUCATION AND TRAINING

21/07/2015 **Abilitazione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB)**

Unical, Rende (CS), Cosenza (Italy)

Sez. AN° AA_073768

09/2013–24/03/2015 **Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**

Università Statale di Milano, Milano (Italy)

Interfacoltà di scienze Agrarie e Alimentari con Medicina e Chirurgia.

Classe di appartenenza LM-61.

Tesi di Laurea, progetto di ricerca: Effetto di una Terapia Dietetico-Nutrizionale rivolta a pazienti con Diabete Mellito non Insulino-Dipendente (NIMMD) e sovrappeso, alla dimissione ospedaliera: valutazione della risposta al trattamento terapeutico online tramite un tool informatico.

Relatore: Dott.re Saibene Alessandro responsabile dell'Area di Nutrizione Clinica, dell'Unità di Medicina Endocrino- Metabolica. Azienda Ospedaliera San Raffaele di Milano s.r.l.

09/2008–04/07/2012 **Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione Umana, classe 24 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche**

Università di Urbino, "Carlo Bò", Urbino (PU) (Italy)

Tesi: "Regolazione Glicemica" la chiave preventiva verso uno stile di vita sano". Relatore De Bellis Roberta docente di Biochimica Delle Malattie Metaboliche.

09/2004–2008 **Maturità Linguistica, Liceo Linguistico**

Istituto Magistrale Statale G. Rechichi., Polistena (RC) (Italy)

28/03/2013 **XII Convegno Nazionale Diabete e Obesità**

ATAHOTEL EXECUTIVE, Milano (Italy)

I Grandi Trial; Diabet: Osteoporosi e Gravidanza, Dietoterapia, Neuropatia,

12/2015 **Seminario F.A.D: "Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico". Strategie Alimentari per gli Inestetismi Femminili.**

A cura del Dott.re Vincenzo Tortona

26/02/2016–28/02/2016 **Corso formazione: "Percorsi Nutrizionali in Gravidanza e Allattamento. Prevenzione e cura, corso Teorico Applicativo".**

ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani); direzione scientifica: Dott.ssa Rosa Lenoci. 20 ore, 25 crediti ECM., Rimini (Italy)

20 ore, 25 crediti ECM.

Il ruolo del biologo nutrizionista nella Nutrizione in

Gravidanza e Allattamento:Aspetti nutrizionali generali, effetti epigenetici dell'alimentazione materna in gravidanza ed allattamento sul bilancio energetico e sull'adiposità del nascituro. Influenza dell'alimentazione dei genitori naturali su fertilità, morbilità e mortalità perinatale e sviluppo psico-fisico del bambino. Valori antropometrici, psicometrici,

strumentali ed ematochimici pre, intra e postgravidici di interesse nutrizionale nella donna.

Fisiopatologia generale;

Complicanze di interesse nutrizionale. Aspetti clinici di: diabete, obesità,

anemia, celiachia e malattie rare. Alimentazione e rischio infettivologico

e tossicologico ostetrico e pediatrico. Patologie emergenti di interesse nutrizionale in gravidanza legate ai flussi migratori. Rischio clinico e danni organici gestazionali, ostetrici e pediatrici da ipernutrizione

globale e selettiva e Casi clinici. Variazioni metaboliche e fabbisogni particolari nei diversi momenti gestazionali e nell'allattamento: Nutrizione e glicemia in gravidanza. Schemi dietetici e attenzioni nutrizionali

particolari in: diabete gestazionale - obesità in gravidanza - anemia in gravidanza - celiachia.

Alimentazione della gestante e del neonato

nella gravidanza gemellare. Aspetti nutrizionali generali in allattamento e Casi clinici. Genuinità, bontà e bellezza del cibo di qualità. Le sostanze xenobiotiche negli alimenti e loro influenza sullo sviluppo del feto e del lattante. Alimentazione, epigenetica e atopia. Lo sviluppo dei sensi durante la vita fetale e influenza dell'alimentazione materna

2016 **Socia ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)**

05/05/2016–07/05/2016 **Spazio Nutrizione. La filiera della sana nutrizione.**

MiCO, Milano Congressi, Milano (Italy)

5- 6- 7 maggio

Tre giorni di approfondimenti e nozioni scientifiche sulla nutrizione e le varie fasi della vita nell'adulto, nel bambino, patologie cardiovascolari, nelle varie discipline sportive, e nella donna (gravidanza, allattamento, menopausa etc.).

Enpab: Dal Microbiota Intestinale al Comportamento Alimentare. Focus sulle Influenze, Interconnessioni e rapporti tra II e I Cervello. Quando il cervello perde il controllo sul cibo: dal piacere alla dipendenza. Le abitudini alimentari degli italiani e la dipendenza da cibo

indagine multicentrica della Rete Enpab BRF:risultati della ricerca in corso

Nuove frontiere del ruolo del Biologo Nutrizionista

13/06/2016 **Workshop di perfezionamento in Nutrizione: METABOLISMO "BLOCCO E SBLOCCO"**

SIFA- Scuola Italiana Fitness e Alimentazione. Docenti responsabili del corso: dott. Fabrizio D'Agostino – Biologo Nutrizionista, dott. in Scienze Motorie, Istruttore di Fitness Musicale e Bodybuilding, Personal Trainer. dott.ssa Assia Venturelli – Biologa Nutrizionista, Farmacista., Napoli (Italy)

12/06/2016 **Workshop di perfezionamento in Nutrizione sportiva: ALLENAMENTO, ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE NEL BODYBUILDING**

SIFA- Scuola Italiana Fitness e Alimentazione. Docenti responsabili del corso: dott. Fabrizio D'Agostino – Biologo Nutrizionista, dott. in Scienze Motorie, Istruttore di Fitness Musicale e Bodybuilding, Personal Trainer. Emiliano Caputo – Laureando in Scienze dell'alimentazione, Campione Italiano WBPF, Mr. Universe NBBUI, Mr. World NBBU, Personal Trainer., Napoli (Italy)

26/11/2016–10/12/2016 **IX° Corso di perfezionamento in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE**

PEDIATRICA Milano

www.nutrimedifor.it, Milano (Italy)

Corso di alta formazione nel settore specifico della nutrizione pediatrica

15 ore teoria e 11 ore di pratica. 30 ECM

26 e 27 Novembre e 10 e 11 Dicembre 2016

Approfondire la conoscenza su fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione pediatrica

Fornire le metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale in età evolutiva e definizione dei fabbisogni alla luce dei nuovi LARN.

Elaborazione di schemi dietetici in relazione alle diverse patologie e interventi di educazione nutrizionale sulla popolazione pediatrica.

16/11/2016 Nuove frontiere nell'alimentazione del paziente oncologico.

online (Italy)

piattaforma digitale "ENPAB Tv" (Ente Nazionale di previdenza e Assistenza a favore dei Biologi).

3 ore corso, a cura del dott. Armando D'Orta

09/05/2017–11/05/2017 Corsi Di Formazione: PIANETA NUTRIZIONE

Pianeta Nutrizione, la filiera della sana nutrizione., Milano, Rho Fiera (Italy)

Con il patrocinio:

Università degli studi di Milano Bicocca, Università degli studi di Milano La STATALE, Università IULM, Politecnico di Milano, Università degli studi di scienze gastronomiche. SIO (Società Italiana Obesità) e ENPAB

* 9 MAGGIO 2017- NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE

ore 9.00 -17.00

* 10 MAGGIO 2017 - FOCUS ON: SALUTE ALIMENTARE ED UN CORRETTO STILE DI VITA PER UN " SUCCESSFULL AGING"

ore 9.00 - 17.00

* 11 MAGGIO 2017- RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA FERTILITÀ DI COPPIA

CONVEGNO ENPAB

ore 9.00- 17.00

01/04/2017 INTERAZIONI TRA ALIMENTI, FARMACI E INTEGRATORI Corso di perfezionamento in Scienze della nutrizione

SIFA (SCUOLA ITALIANA FITNESS E ALIMENTAZIONE), Milano (Italy)

A cura del Dott.re Alessandro Saibene, Medico chirurgo. Responsabile dell'area di Nutrizione Clinica del San Raffaele di Milano

PROGRAMMA:

Anatomia e fisiologia del tratto digerente- Biochimica dell'assorbimento nutrienti- Principali meccanismi di interazione tra alimenti, integratori e farmaci- Esempi pratici di interazioni

06/2017 INTEGRATORI ALIMENTARI: MECCANISMI MOLECOLARI, DOSI E COMBINAZIONI Workshop di specializzazione in Scienze della nutrizione

SIFA (SCUOLA ITALINA FITNESS E ALIMENTAZIONE), Online, FAD (Italy)

A cura del Dott.re Fabrizio D'Agostino Chinesiologo, Biologo Nutrizionista, Master in medicina cellulare, Master in dietetica e medicina dello sport, Presidente della SIFA (Scuola Italiana fitness e alimentazione)PROGRAMMA

- Differenza tra integratore e farmaco
- Integrazione o supplementazione?
- Meccanismi molecolari e dosi consigliate di Integratori per:
dimagrimento, forza e l'ipertrofia, pre-allenamento, recupero, salute generale– Cocktail d'integratori

07/07/2017–08/07/2017

Corso per Personal Trainer

primo livello

Non Solo Fitness, Milano (Italy)

Corso per Personal Trainer riconosciuto AICS (Ente di promozione riconosciuto dal CONI)

Ho scelto di approfondire questo corso per poter ampliare e correlare nel migliore dei modi le nozioni di nutrizione sportiva con la pratica sportiva.

Programma:

- La figura del personal trainer
- Valutazione antropometrico funzionale dell'atleta
- Elementi di anatomia e fisiologia umana applicati all'attività motoria
- Video analisi degli esercizi e della meccanica muscolarenalisi
- Frequenza cardiaca e lavoro aerobico
- Principi fondamentali dell'allenamento
- Elementi di bioenergetica
- Alimentazione e supplementazione sportiva
- Marketing e promozione della figura del personal trainer

06/09/2017–10/09/2017

INFORMAZIONE AL CONSUMATORE SUI PRODOTTI ALIMENTARI E NUTRACEUTICA 40 crediti ECM per il Biologo

Università degli Studi della Magna Graecia – Viale Europa, Catanzaro (Italy)

- *Mercoledì 06 settembre - Etichettatura dei prodotti alimentari*
- *Giovedì 07 settembre - Impiego dei nutraceutici: stato dell'arte*
- *Venerdì 8 settembre - Etichettatura Nutrizionale - Claims nutrizionali e salutistici*
- *Sabato 09 settembre - Indicazioni di qualità, Categorie specifiche, Ingredienti particolari*
- *Domenica 10 settembre - Prodotti alimentari e diritti del consumatore*

RELATORI E MODERATORI RESPONSABILE SCIENTIFICO Avv. Dario Dongo - Roma

02/12/2017–03/12/2017

LE ALTERAZIONI BIOCHIMICHE CLINICHE INDOTTE DA SQUILIBRI ALIMENTARI

SIFA (Scuola Italiana Fitness Alimentazione), Napoli (Italy)

MODULO I - Prof. Mauro Miceli

- l'interpretazione dei dati biochimici di laboratorio nella pratica clinica dietetica:
- variabilità biologica, preanalitica e analitica; specificità e sensibilità; valore discriminante (curva ROC) e valore predittivo.
- indagini biochimico-cliniche per lo studio e il monitoraggio delle alterazioni del metabolismo glucidico
- indagini biochimico-cliniche per lo studio del quadro lipidico e dei parametri di rischio associati all'aterosclerosi e all'infiammazione sistemica silente proteina (C-reattiva, Omocisteina, ecc)
- il dato di Laboratorio nella diagnostica delle Anemie
- indagini di laboratorio per valutare la funzionalità Renale e le alterazioni del metabolismo calcio-fosforo
- interpretazione corretta del quadro elettroforetico delle principali proteine seriche e quadri patologici associati (gammopatie monoclonali, quadri infiammatori, etc.).

- il dato di laboratorio nella valutazione della funzionalità epatica

MODULO II - Prof. Vincenzo Aloisantoni

- l'infiammazione cronica sistemica e le sue implicazioni multidisciplinari, il concetto di macrofago attivato e di proteasoma (lezioni dalle oroflogosi)
- l'ipossia, lo stress iperosmotico cellulare ed infiammazione
- le citochine infiammatorie e gli altri mediatori
- la modulazione ed il controllo dei mediatori infiammatori
- i marcatori di infiammazione ed i vari tests

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	B1	B1	B1	B1	A2
French	A1	A1	A1	A1	A1
Livello Scolastico di Base					
German	A1	A1	A1	A1	A1
Livello scolastico di base					

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills Ottime Capacità Relazionali, Interpersonali, Flessibilità, Problem Solving, Spirito di Iniziativa.

Job-related skills Nutrizione Clinica, Consulenze Nutrizionali, Percorsi di Educazione Alimentare, Elaborazione di piani alimentari e schemi dietetici per pazienti in condizioni fisiologiche, patologiche e diverse fasi d'età, elaborazione di piani alimentari e schemi dietetici per alimentazione vegetariana e vegana, percorsi Benessere, Promozione della Salute, Food Safety, Food Security

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Independent user	Proficient user	Independent user	Basic user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Driving licence B